

# L'aide à la formulation de votre projet de vie

Dans le cadre de votre dossier à la **Maison Départementale des Personnes Handicapées**

## Qu'est-ce que le projet de vie?

Le projet de vie, c'est la possibilité d'exprimer vos attentes et vos souhaits dans votre vie affective, vie sociale, vie professionnelle, sur la scolarité, la formation, la communication, le logement, les loisirs....

## Comment exprimer votre projet de vie ?

**A la page 4 de votre dossier MDPH**

Il s'agit de transmettre le maximum d'informations à la MDPH qui sera chargée de construire votre Plan personnalisé de compensation, c'est-à-dire l'ensemble des aides financières, humaines et techniques qui vous permettront de vivre comme vous le souhaitez.

**C'est mettre votre projet au cœur de votre dossier**

## Qui peut vous aider à formuler votre projet de vie ?

**Le Mouvement Parcours Handicap 13**, par convention avec la MDPH.



**Pour vos questions et pour prendre un rendez-vous :**

**N° Vert 0800 400 413**

Appel gratuit depuis un poste fixe  
Les mardis, mercredis et jeudis 9H30-12H

**!** *Ce numéro n'est pas celui de la MDPH*

**ou par mail**

**[projetdevie13@parcours-handicap13.fr](mailto:projetdevie13@parcours-handicap13.fr)**

*Des bénévoles peuvent vous rencontrer près de chez vous, sur Arles, Châteaurenard, Martigues, Salon de Provence, Aix en Provence, Gardanne, Marseille Nord (Plateforme Malpassé 13<sup>ème</sup> arrondissement et MDPH 2<sup>ème</sup>), Marseille Sud (Ste Marguerite 9<sup>ème</sup> et La Vallée de l'Huveaune 11<sup>ème</sup>), Aubagne et La Ciotat.*

**La loi du 11 février 2005** établit que « les besoins de compensation sont inscrits dans un plan élaboré en considération des besoins et des aspirations de la personne handicapée tels qu'ils sont exprimés dans son projet de vie » ; elle prévoit que la MDPH « assure à la personne handicapée et à sa famille l'aide nécessaire à la formulation de son projet de vie ». Désormais, le projet de vie fait partie des éléments devant permettre aux équipes de la MDPH de formuler des réponses en adéquation avec les besoins et les attentes des personnes.